

李綜合醫療社團法人苑裡李綜合醫院

美沙冬療程服藥流程

一、服藥時間：

| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 上午 07:00 ~ 09:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 下午 16:00 ~ 19:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

※平常日如遇國定假日則依本院開診情形提供服務

服用美沙冬的常見副作用

| 副作用 | 常見原因 | 回應方法 |
|---------------|--|--|
| 服用後昏昏欲睡 | <ul style="list-style-type: none">服藥過量使用其他中樞神經抑制劑(酒精、苯二氮平類藥物) | <ul style="list-style-type: none">檢視患者，可減少劑量減少患者使用的其他藥物 |
| 吸食海洛因的欲望(閒晃) | 劑量不足 | 檢視患者，可增加劑量 |
| 便秘 | <ul style="list-style-type: none">美沙冬飲食不當其他生活形態方面的行為 | <ul style="list-style-type: none">建議攝取高纖維飲食，適當攝取流體並運動必要時提供便秘藥 |
| 牙齒問題(蛀牙、牙周病等) | <ul style="list-style-type: none">藥物導致唾液量減少(口乾症)口腔衛生習慣不佳 | 建議加強口腔衛生(經常刷牙、使用牙線、少吃甜食/甜飲、嚼無糖口香糖) |
| 變胖 | <ul style="list-style-type: none">水份滯留食慾變好活動量減少 | <ul style="list-style-type: none">檢查劑量並減少患者攝取的鹽分檢查並更改患者飲食建議患者審慎增加運動量 |
| 失眠 | <ul style="list-style-type: none">服藥過量或不足服藥時間其他藥物給予的刺激[如，咖啡、香菸、安非他命及硫酸偽麻黃鹼(pseudoephedrine)一類的刺激性藥物] | <ul style="list-style-type: none">檢視劑量檢視服藥時間找出刺激性藥物，建議患者避免攝取檢視患者的一般睡眠衛生習慣 |
| 性慾降低 | <ul style="list-style-type: none">劑量較高心理或社會/情境問題 | <ul style="list-style-type: none">檢視劑量檢查患者病史並給予諮商建議 |