

▶ 家庭照顧者有 哪些服務呢？

1

個案服務

專業人員到宅關心輔導，提供照顧者情緒支持及社區資源連結。

2

照顧技巧指導

依照需求連結到宅指導服務，提供照顧者適切照顧技巧。

3

個別心理輔導及諮商服務

協助照顧者面對情緒壓力、家庭衝突時...有能量可面對與因應。

4

照顧知能或技能訓練課程

辦理照顧者所需之基本照顧知能或技能之團體課程。

5

照顧者被照顧者活動

辦理多元主題提供照顧者、被照顧者不同生活體驗及互動方法。

6

支持團體

辦理連續性團體課程讓照顧者分享、交流，提供情緒、手足互助支持以及紓壓課程。

7

活動現場安全看視

安排志工或臨時照顧人力於活動現場看顧被照顧者安全，讓照顧者安心參加活動。

8

電話關懷

提供定期電話關懷，讓照顧者有抒發的管道。

親愛的照顧者，
您累了嗎？

「我常常覺得身體不舒服，睡不著覺」

「我變得很容易生氣、疲累.....」

「24小時都要時時注意他，

感覺身邊早就沒有朋友了」

「照顧他的經濟花費壓得我喘不過氣」

陪你走在
照顧這條路上

臺中市家庭照顧者
支持服務

9處服務據點
8大支持服務



臺中市家庭
照顧者服務

臺中市 家庭照顧者 支持服務

長照服務專線
1966

在照顧這條路上，
您不孤單讓我好好陪伴你

▶ 家庭照顧者 壓力知多少?

請您根據感覺勾選回答以下問題，下方將會依據您的勾選分數提供相關建議，提醒您若睡眠、食慾受影響，情緒低落有輕生念頭持續兩周以上，請盡速來電尋求專業人員諮詢。

自我檢測量表	從未	很少	有時	常常
覺得身體不舒服(不爽快)還是要照顧他	0	1	2	3
感到疲倦	0	1	2	3
體力上負擔重	0	1	2	3
很難把他抱起來或移動他	0	1	2	3
睡眠被干擾(被照顧者夜裡無法安睡)	0	1	2	3
因為照顧他讓您的健康變壞了	0	1	2	3
感到心力交瘁	0	1	2	3
照顧他讓您精神上感到痛苦	0	1	2	3
當您和他在一起會感到生氣	0	1	2	3
因為照顧家人影響您原先的旅行計畫	0	1	2	3
與親朋好友交往受影響	0	1	2	3
您必須時時刻刻都要注意他	0	1	2	3
照顧他的花費很大造成負擔	0	1	2	3
不能外出工作家庭收入受影響	0	1	2	3

14項分數加起來總分

0分
非常好，您已經能夠克服照顧上各種問題跟壓力，也邀請您來分享自己的照顧經驗，讓其他照顧者也可以跟您一樣，擁有好的生活品質。

1-13分
您調適得很好，但照顧的路是漫長的，繼續保持下去。您可以參加家庭照顧者各項活動，暫時離開照顧環境，讓照顧路上更好走。

14-25分
請小心！您已經開始出現一些壓力的徵兆，建議您利用社會資源來減輕照顧壓力，主動打電話到家庭照顧者據點，詢問有哪些服務可以解決您的困難。

26-42分
您目前承受著相當沉重的負擔，強烈建議您立即尋求家人、親友或社會資源的協助，以確保您及被照顧者都能有良好的生活品質。

資料來源：中華民國家庭照顧者關懷總會

▶ 家庭照顧者 服務資源哪裡找?

編號	單位名稱	服務區域	聯絡電話	地址
①	老五老基金會	石岡 新社 和平 東勢	04-2582-2133	臺中市石岡區豐勢路503-1號
②	曉明社會福利基金會	北屯 北區	04-2292-5126	臺中市北區漢口路四段21號
③	維弘復健科診所	西屯 大雅	04-2560-0211	臺中市大雅區雅潭路四段422號2樓A室
④	宜家社會福利慈善基金會 (海線服務中心)	大甲 外埔 大安 清水	04-2688-2229	臺中市大甲區中山路一段825-2號1樓
⑤	臺中市紅十字會 (海線服務中心)	梧棲 沙鹿 龍井 大肚	04-2656-2767	臺中市梧棲區台灣大道八段702號

↑家創 照顧家中需長期照護之主要照顧者。

服務據點 & 服務對象

共融 ↓ 照顧家中長期照護、身心障礙者及精神病人之主要照顧者。

編號	單位名稱	服務區域	聯絡電話	地址
①	宜家社會福利慈善基金會 (山線服務中心)	豐原 潭子 后里 神岡	04-2527-0680	臺中市豐原區水源路389-7號
②	臺中市紅十字會	中區 西區 南區 東區 南屯	04-2222-2411 分機436	臺中市區綠川西街145號7樓
③	輕安健康關懷協會	霧峰 太平	0912-851677	臺中市太平區新坪里新平路三段394巷16號
④	伊甸社會福利基金會	大里 烏日	04-2487-0030 分機214	臺中市大里區中興路二段48號



長期照顧特別扣除額



為減輕身心失能家庭的租稅負擔，財政部特別增訂長期照顧特別扣除額，只要符合以下身心失能資格其中1項，且未被該法所訂排富條款排除就可申請，每人每年定額扣除12萬元。



所得稅法第17條及排富條款

依據所得稅法第17條第3項規定，長期照顧特別扣除額之排富標準如下：

- 1.經減除幼兒學前特別扣除額及長期照顧特別扣除額後，全年綜合所得稅適用稅率在20%以上，或採本人或配偶之薪資所得或各類所得分開計算稅額適用稅率在20%以上。
- 2.選擇股利及盈餘按28%單一稅率分開計算應納稅額。
- 3.依所得基本稅額條例計算之基本所得額超過規定之扣除金額670萬元。



申報業務之諮詢窗口

中區國稅局 04-2305-1111 分機2215

臺中分局 04-2258-8181 分機261

豐原分局 04-2529-1040 分機209

退輔會中彰榮民之家 04-722-2187 分機309

國稅局稅務問題/
0800-000-321

長照服務請打/
1966



長照扣除額專區

富市臺中新好長照

可以申請

長期
照顧

特別扣除額

減輕身心失能家庭租稅負擔



國稅局稅務問題/
0800-000-321

臺中市政府衛生局 關心您



長照扣除額之適用對象



聘僱外籍
看護者



在家自行
照顧者



長照給付及支付
服務使用者



入住住宿式
服務機構者



應檢附證明文件

課稅年度有效之聘僱許可函影本

經指定醫療機構進行專業評估，並符合聘僱外籍看護資格。

課稅年度取得之病症暨失能診斷證明書暨巴氏量表影本。

符合可聘僱外籍看護之特定身障項目重度(或極重度)等級項目，或鑑定向度之一者。

有效期限內之身心障礙證明(或手冊)影本。

課稅年度使用指定服務之繳費收據影本一張

- 須註記特約服務單位名稱、失能者姓名、身分證字號及失能等級。
- 免部分負擔無收據者，檢具長期照顧管理中心公文或長期照顧需要評估結果單。

課稅年度入住適格機構累計達90日之繳費收據影本

- 須註記機構名稱、住民姓名、身分證字號、入住期間及床位類型。
- 受全額補助無收據者，檢具地方政府公費安置公文。

臺中市政府衛生局 關心您