

瘻管顧得好，透析沒煩惱



李綜合醫院
醫療社團法人 大甲李綜合醫院

預防洗腎導管滑針的安全衛教

親愛的患者及家屬：

在洗腎過程中，導管的穩定性對於治療的效果至關重要。為了預防滑針的情況發生，我們特別整理了以下安全衛教資訊，供您參考。

1. 了解導管的結構與功能

洗腎導管主要用於透析時的血液引流與回輸。保持導管的健康、穩定是進行透析的基礎。

2. 避免拉扯導管

在透析過程中，避免用力拉扯針頭及導管連接部分，以減少滑針的風險。

3. 定期檢查導管狀態

每次透析前，檢查導管周圍是否有紅腫、疼痛或滲液等異常情況。如有不適，應立即告知醫護人員。

4. 遵循醫護人員的指導

聽從醫護人員的建議，定期進行導管的護理與檢查，並了解正確的使用方法。告知患者洗腎時，該洗腎手請勿蓋被以利觀察。

5. 了解滑針的警示信號

若在透析時發現血流量下降、機器警報響起，或感覺到異常疼痛，應立即通知醫護人員。

6. 適時保護性約束，可預防管路滑脫，護理人員會每30-1小時觀察打針處。

7. 血磷高於5mg/dl，引起皮膚乾燥癢，配合規律透析時間，降低磷食物(加工食物)攝取，鈣粉餐中服用。

8. 皮膚乾燥癢時，使用保濕乳液。

9. 洗澡溫度不超過38度，時間不超過15分，不要每天洗澡，使用保濕沐浴露。

10. 積極參與自我護理

了解自身的透析過程，並主動詢問相關問題，增強自我護理意識。

結語

保持良好的導管護理習慣，能有效降低滑針的風險，確保透析過程順利。如果您對洗腎過程有任何疑問，請隨時向醫護人員諮詢，我們將竭誠為您服務。

祝您健康平安！



李綜合醫院
醫療社團法人
大甲李綜合醫院